

Nuoto Baby (3-36 mesi) in vasca piccola

Ogni bambino dovrà essere accompagnato da un adulto (preferibilmente sempre lo stesso).

Il nostro corso di acquaticità neonatale si pone l'obiettivo di coltivare nel bambino il piacere di stare in acqua, muovendosi nell'ambiente familiare dal quale proviene.

Le capacità motorie, cognitive e relazionali dei neonati così miglioreranno favorendo anche l'apparato muscolare, articolare, respiratorio e cardiocircolatorio.

In vasca i bambini devono indossare, in aggiunta al costume normale, l'apposito pannolino da acqua usa e getta. È obbligatorio l'uso della cuffia per gli adulti e per i bambini dai 12 mesi in poi.

CORSI:

venerdì:	15.00-15.30 (3-36 mesi) 15.30-16.00 (3-12 mesi) 16.00-16.30 (13-24 mesi) 16.30-17.00 (25-36 mesi)
sabato:	09.30-10.00 / 10.00-10.30 (3-12 mesi) 10.30-11.00 / 11.00-11.30 (13-24 mesi) 11.30-12.00 / 12.00-12.30 (25-36 mesi) 15.30-16.00 (3-19 mesi) 16.00-16.30 (20-36 mesi)
domenica:	09.30-10.00 / 10.00-10.30 (3-12 mesi) 10.30-11.00 / 11.00-11.30 (13-24 mesi) 11.30-12.00 (25-36 mesi)



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA



Nuoto Prescolare

Ambientamento ludico per bambini dai 3 ai 5 anni
(che non frequentano ancora la scuola elementare)
con l'istruttore presente in acqua.

I bambini a questa età non sono ancora maturi per
apprendere tecniche di movimento complesse.

Sono proposte esperienze motorie diversificate e
divertenti che permettono di acquisire alcune capacità
fondamentali: la respirazione, il galleggiamento
e l'orientamento in acqua.

Tutte le attività sono propedeutiche
all'inserimento nel corso nuoto bambini-ragazzi.

Viene garantito un istruttore ogni 7 bambini.

*** Riservato a bambini che hanno già frequentato almeno 1 anno di corso**

CORSI:

lunedì:	16.15-17.00 / 17.00-17.45* / 17.45.18.30*
martedì:	16.15-17.00 / 17.00-17.45 / 17.45.18.30
mercoledì:	16.15-17.00 / 17.00-17.45* / 17.45.18.30*
giovedì:	16.15-17.00 / 17.00-17.45 / 17.45.18.30*
venerdì:	16.15-17.00* / 17.00-17.45 / 17.45.18.30
sabato:	09.30-10.15 / 10.15-11.00 / 11.00-11.45 / 11.50-12.35 14.00-14.45 / 14.45-15.30 / 16.30-17.15 17.15-18.00 / 18.00-18.45
domenica:	10.10-10.55 / 11.05-11.50



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA

