

Nuoto Bambini-Ragazzi

Dai 6 anni in poi, inizia il vero e proprio apprendimento delle tecniche natatorie.

Il nuoto per i bambini è una fonte preziosa di benessere e di crescita: rafforza la muscolatura, irrobustisce le ossa e serve a prevenire problemi di scoliosi.

Oltre ai benefici fisici, l'attività sportiva in acqua aiuta a migliorare le capacità cognitive, la concentrazione e persino l'autostima dei bambini/ragazzi.

CORSI:

lunedì - mercoledì:	17.00-17.45 / 17.45-18.30
martedì - giovedì:	17.00-17.45 / 17.45-18.30
venerdì:	17.00-17.45 / 17.45-18.30
sabato:	09.30-10.15 / 10.15-11.00 / 11.00-11.45 17.15-18.00 / 18.00-18.45



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA



Nuoto multidisciplinare Ragazzi

Pensato per ragazzi dai 10 ai 18 anni
che hanno già frequentato i corsi di nuoto
e che praticano almeno 3 stili

Oltre al perfezionamento dei 4 stili, vengono introdotte
nozioni di nuoto per salvamento, acquagol
e nuoto sincronizzato.

Pensato per stimolare capacità, dinamicità e apprendimento
grazie alla caratteristica della multidisciplinarietà.

CORSI:

martedì - giovedì: 18.30-19.15

sabato: 10.15-11.00



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA

