

Acquabenessere in gravidanza

Dal terzo mese di gravidanza in poi,
corso mirato a favorire il benessere psico-fisico:
l'acqua migliora la circolazione vascolare
la tonicità muscolare ed
amplifica le capacità percettive.

All'atto dell'iscrizione è consigliabile presentare anche un
certificato medico-ginecologico che attesti il decorso fisiologico
della gravidanza senza controindicazioni
svolgere un'attività in acqua.

CORSI:

sabato: 11.50-12.35



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA

GSI.